

Pielęgnacja rany po cięciu cesarskim- ulotka dla pacjentki:

Bezpośrednio po zabiegu:

- opatrunek typu „plaster miodu” pozostaje przyklejony zaraz po zabiegu i pozostawiony przez okres 7 dni do momentu zdjęcia szwów. Pamiętaj- jeśli zauważysz, że opatrunek stracił szczelność, zbiera się w nim płyn lub krew, należy go zdjąć, ranę zdezynfekować środkiem antyseptycznym, przeznaczonym do pielęgnacji ran (dostępne w aptekach bez recepty) pozostawić do osuszenia i nakleić nowy plaster.
- Bierz prysznic zamiast kąpeli w wannie, nie używaj gąbek ani myjek
- Stosuj bieliznę połogową wykonaną z siateczki lub bawełnianą, używaj nieklejonych wkładek, pilnuj, by wkładka nie miała kontaktu z opatrunkiem
- Aby rana goiła się prawidłowo, powinna być czysta i sucha. Pamiętaj o zmianie przemoczonego opatrunku. Do osuszania rany używaj czystych, jednorazowych ręczników.

Zjęcie szwów:

- Szew usuwany jest w 7 dobie po cięciu cesarskim. W szczególnych przypadkach, po uprzedniej kwalifikacji pacjentki, usunięcie szwów można odroczyć do 14 doby po zabiegu (informację taką przekaże lekarz podczas kwalifikacji do wypisu- sprawdź kartę informacyjną, którą otrzymałaś podczas wypisu ze szpitala)
- szew można usunąć na Izbie Przyjęć szpitala, przez położną środowiskową lub lekarza prowadzącego

Pielęgnacja rany po zdjęciu szwów:

- pozostaw ranę odkrytą bez opatrunku
- utrzymuj ją suchą i czystą
- przemywaj ją 2-3 razy dziennie z użyciem mydła antyalergicznego. Następnie osusz ją ręcznikiem papierowym. Pielęgnację rany można prowadzić z użyciem środków antyseptycznych przeznaczonych do pielęgnacji ran dostępnych w aptece bez recepty
- noś przewiewną, bawełnianą bieliznę, która nie uciska na okolice rany
- zwróć uwagę na dietę bogatą w białko, witaminę C, cynk oraz kolagen, które wspierają gojenie się ran
- zalecane jest odroczenie depilacji wżórka łonowego przez okres około 3-4 tygodni po operacji

Pamiętaj!

Prawidłowy proces gojenia rany może cechować się niewielkim zaczerwienieniem w jej okolicy, niedużą opuchlizną, wrażliwością czy lekkim bólem. Z rany może również wpływać nieznaczna ilość przezroczystego wysięku.

Objawy na które powinnaś zwrócić uwagę:

- zwiększenie obszaru zaczerwienienia i obrzęku
- silne dolegliwości bólowe oraz ucieplenie w okolicy rany
- zwiększona ilość wysięku (wydzieliny) z rany oraz zmiany w jego kolorze i towarzyszący mu nieprzyjemny zapach.
- gorączka
- ogólne złe samopoczucie

Powyższe objawy mogą świadczyć o zakażeniu i należy niezwłocznie skonsultować je na Izbie Przyjęć lub z lekarzem prowadzącym.